

Regimul zilei în Grădinița de copii nr.104

Nr. d/o	Momente de regim	GRUPA DE VÂRSTĂ			
		Grupa II mică (3-4 ani)	Grupa medie (4-5 ani)	Grupa mare (5-6 ani)	Grupa pregătitoare (6-7 ani)
	ACASĂ				
1	Deșteptarea, toaleta de dimineață (deprinderi de igienă, disciplină, ordine și autodeservire)	06:30 – 07:30	06:30 – 07:30	06:30 – 07:30	06:30 – 07:30
	LA GRĂDINIȚĂ				
2	Primirea copiilor, termometria, jocuri, activitate individuală de explorare a unui subiect de care este interesat copilul/ activități recuperatorii individualizate sau pe grupuri mici, gimnastica matinală	07:00 – 08:20	07:00 – 08:25	07:00 – 08:30	07:00 – 08:35
3	Deprinderi de igienă individuală și colectivă Dejunul	08:20 – 08:50	08:25 – 08:50	08:30 – 08:55	08:35 – 09:00
4	Întâlnirea de dimineață Pregătirea pentru activitate	08:50 – 09:10	08:50 – 09:10	08:55 – 09:10	09:00 – 09:15
5	Activități integrate/activități pe domenii de activitate (cu pauze dinamice, jocuri alese)	09:10 – 10:10	09:10 – 10:20	09:10 – 10:35	09:15 – 10:50
6	Deprinderi de igienă individuală Dejunul II	10:10 – 10:20	10:20 - 10:30	10:35 – 11:00	10:50 – 11:00
7	Pregătirea pentru jocurile și activitățile recreative la aer liber Plimbare în aer liber	10:20 – 12:00	10:30 – 12:10	11:00 – 12:20	11:00 – 12:45
8	Întoarcerea de la plimbare, deprinderi de autoservire, igiena personală	12:00 - 12:10	12:10 – 12:20	12:20 – 12:35	12:45 – 12:55
9	Prânzul	12:10 - 12:40	12:20 – 12:40	12:35 – 13:00	12:55 – 13:10
10	Deprinderi de igienă colectivă și individuală, deprinderi de autoservire Somnul	12:40 - 15:10	12:40 – 15:10	13:00 – 15:00	13:10 – 15:10

11	Deșteptarea, activități de călire, deprinderi de autoservire, deprinderi de igienă personală, necesități personale, activitate motorie individuală	15:10 - 15:35	15:10 – 15:35	15:00 – 15:35	15:10 – 15:45
12	Deprinderi de igienă colectivă și individuală, deprinderi de autoservire Gustarea	15:35 - 15:55	15:35 – 15:55	15:35 – 16:05	15:45 – 16:05
13	Jocuri, activități liber alese * Activități opționale	15:55 - 16:30	15:55- 16:30	16:05–16:35*	16:05– 16:35*
14	Pregătirea pentru jocurile și activitățile recreative la aer liber	16:30 - 16:40	16:30 – 16:40	16:35- 16:45	16:35 -16:45
15	Plimbarea în aer liber , activități recuperatorii, activități recreative și de relaxare, jocuri de dezvoltare a aptitudinilor individuale, activități extracurriculare	16:40 - 17:30	16:40 – 17:40	16:45 – 17:45	16:45 – 17:45
	PLECAREA COPIILOR ACASĂ	17:30- 18:00	17:40 -18:00	17:40 -18:00	17:40 -18:00